



PROFIL – LIOBA ABBENANTE



Lioba Abbenante
Coach & Heilpraktikerin für Psychotherapie

blickReich GbR – Systemische Beratung und Coaching
Bismarckplatz 9 | D-93047 Regensburg | www.blick-reich.de

☎ 0941 – 5 999 7654
✉ abbenante@blick-reich.de

☎ 0175 – 10 11 320
🌐 www.blick-reich.de



Mein Werdegang

Berufspraxis

- seit 2017 Heilpraktikerin für Psychotherapie
- seit 2014 Gesellschafterin der **blickReich** GbR
- seit 1999 Beraterin, Coach & Trainerin in der **Organisationsentwicklung**
- dreijährige Tätigkeit als **Führungskraft** eines internationalen Teams
- drei Jahre Beraterin in einem **Veränderungsprojekt** in der staatlichen Entwicklungszusammenarbeit
- zwei Jahre **Leiterin** des Bereichs **Kundenaktionen** in einem Marketingunternehmen



Qualifikationen

- Zulassung als Heilpraktikerin für **Psychotherapie**
- Ausbildung in **systemisch-integrativer** Psychotherapie
- Ausbildung in systemischem **Coaching** und Veränderungsmanagement
- Fortbildungen in **Organisationsentwicklung**
- Moderatorin **Qualitätsmanagement** (EFQM/ QaP)
- M.A. in **Kulturanthropologie** und europäische Ethnologie
- **Sprachen**: Englisch, Französisch und Italienisch



Mein Angebot als Trainerin

Themen

Führung:

- Resilientes Führen – gesundes Führen
- Positive Leadership
- Führung in heterogenen Teams
- Frauen in Führungspositionen

Selbstmanagement:

- Standortbestimmung
- Zustandsmanagement
- Resilienz und Umgang mit Belastungen
- Ziele- und Ressourcenarbeit

Kommunikation:

- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Interkulturelle Kommunikation und Zusammenarbeit



Was zeichnet mich aus?

- Gelassenheit und Humor
- Strukturelles, systemisches Denken und schnelles Erfassen von komplexen Zusammenhängen
- Prozessorientierte Herangehensweise
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Arbeiten