



blickReich
Systemische Beratung und Coaching

PROFIL – MICHAELA DIESCH



Michaela Diesch

blickReich GbR – Systemische Beratung und Coaching
Bismarckplatz 9 | D-93047 Regensburg | www.blick-reich.de

☎ 0941 – 5 999 7654 📞 0941 – 5 999 59 74

📠 0172 – 76 00 524 ✉ diesch@blick-reich.de



Ausbildung und Berufserfahrung – Michaela Diesch

Berufspraxis

- Seit 2014 Geschäftsleitung von blickReich GbR – Systemische Beratung und Coaching
- Seit 2010 selbstständig als Trainerin tätig
- 6 jährige Trainingsassistentz bei Claudia Dietl, München
- Seit 2004 Leitung eines eigenen Pferdehofes
- 8 jährige Tätigkeit als Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Atemtherapie

Stärken

- Zielorientiertes und systemisches Denken
- Arbeitsweise ausgerichtet auf Lösungen und Stärken
- Kreative und humorvolle Arbeitsweise

Schwerpunkte

- Konzeption und Durchführung von Workshops und Trainings im Bereich Kommunikation
- Coaching von Fach- und Führungskräften
- Begleitung von Teamprozessen
- Systemische Beratung
- Beratung und Coaching von Privatpersonen
- Team- und Einzelcoaching mit dem Partner Pferd

Qualifikationen

- Coach IHK
- Businesscoach, INTAKA
- Trainerausbildung bei Claudia Dietl, Training • Coaching • Beratung / München
- 2 jährige Weiterbildung: Systemisch-Integrative Psychotherapie; INTAKA/Regensburg
- NLP-Practitioner (DVNLP)
- NLP-Master (DVNLP)



Themen und Schwerpunkte – Michaela Diesch

Coaching

Einzelcoaching:

- Persönliche Ziel- und Entwicklungsplanung
- Umgang mit Herausforderungen und Konflikten
- Führungskompetenz aus einer neuen Perspektive erleben durch – Coaching mit Pferden
- Selbst- und Zeitmanagement

Teamcoaching:

- Begleitung in Belastungs- und Veränderungsprozessen
- Teamcoaching mit Pferden

Beratung

- Umgang mit außergewöhnlichen Belastungssituationen
- Begleitung bei persönlichen Konflikte
- Unterstützung bei körperlichen Thematiken, wie Schmerz, Schlaflosigkeit, Unruhe...
- Beratung von Menschen die in Medizinisch/Sozialen Berufen tätig sind

Training

Konzeption und Durchführung von Trainings und Workshops zu den Themen – Führung; Kommunikation; Konflikt- und Stressmanagement

- Kommunikation erfolgreich gestalten
- Konfliktmanagement im Führungsalltag
- Führungspraxis für Frauen
- Mein Bild – Dein Bild: Fremd- und Eigenwahrnehmung
- Ziele erreichen durch Selbstmotivation – Von der Idee zur Umsetzung
- Grenzen bewusst wahrnehmen und setzen
- Entspannung – Gerne, aber wie?
- Gesundes Führen – Gesundes Arbeiten
- Die eigene Zeit bewusst gestalten – erfolgreiches Zeitmanagement
- Selbstmanagement: Den eigenen Kurs bestimmen